

Inbjudan till

ALL★STAR

TROPHY -25

STOCKHOLM



Spring edition



- Datum:** Lördag 29 mars -25
Ettan-Fyran, Svenska Stegserierna 2025
Sjuan, Åttan, Nian och Tian: Svenska Stegserierna
Code of Points: Juniorer och Seniorer
- Söndag 30 mars -25
Femman-Sexan, Svenska Stegserierna 2025
Riks- och Regionspokalen, Svenska Pokalserierna 2025
- Arrangör:** All Star Gymnastics
- Plats:** Åkeshovs Idrottshall, Bergslagsvägen 60, Bromma
Grön linje från T-centralen mot Åkeshov, Vällingby eller
Hässelby

Tävlingsledare: Sara Rumbutis, sara.rumbutis@gymnastik.se

Tävlingsklasser: **Svenska Stegserierna 2025**

Ettan till Tian samt Teenklasser på Ettan till Fyran.

Lägst 7 år, dvs född 2018 och tidigare för gymnaster i närliggande regioner. Lägst 10 år för övriga.

- Mångkampstävling från Femman och högre
- Grentävling från Femman och högre
- Lagtävling Femman-Sexan samt Sjuan-Tian där de tre bästa grenresultaten (oavsett klass) från varje redskap räknas till föreningens lag.

Svenska Pokalenserierna 2025

Region- och Rikspokalen.

Lägst 11 år, dvs född 2014 och tidigare.

- Mångkampstävling
- Grentävling
- Lagtävling Rikspokal och Regionspokal, där de tre bästa grenresultaten (oavsett klass) från varje redskap räknas till föreningens lag.

Code of Points 2025-28

Juniorer födda 2008-2012

Seniorer födda 2009 och tidigare

- Mångkampstävling
- Grentävling
- Lagtävling Juniorer och Seniorer, där de tre bästa grenresultaten (oavsett klass) från varje redskap räknas till föreningens lag.

Tider lördag:
OBS Preliminära!

08.00	Träningshallen öppen
08.45	Tränarmöte vid huvudsekretariatet
09.00	Domarmöte
09.00	Schemalagd förträning i tävlingshallen
09.55	Inmarsch
10.00	Tävling All Star Trophy: Ettan-Fyran
ca 12.15	Prisutdelning All Star Trophy
13.15	Tränarmöte Sjuan-Tian + CoP
13.30	Domarmöte Sjuan-Tian + CoP
13.30	Schemalagd förträning
14.55	Inmarsch
15.00	Tävling AST: Sjuan-Tian samt Code of Points
ca 17.45	Prisutdelning Sjuan-Tian + CoP



Tider söndag: 08.30 Träningshallen öppen för uppvärmning
OBS Preliminära! 08.45 Tränarmöte vid huvudsekretariatet
09.00 Domarmöte
09.00 Schemalagd förträning i tävlingshallen
10.25 Inmarsch
10.30 **Tävling All Star Trophy: Femman-Sexan + Pokalen**
ca 13.10 Prisutdelning All Star Trophy

Domare: 1 domare per påbörjat 4-tal anmälda gymnaster på Ettan-Fyran, Femman-Sexan samt Sjuan-Pokalenklasserna.
Avgift för saknad domare är 3 000 kr/domare.

Anmälan: Senast 7 mars till <https://tavlingsanmalan.gymnastik.se>
Glöm inte att ange födelseår på anmälda gymnaster.

Anmälningsavgift: 300 kr per gymnast faktureras av All Star efter anmälningstidens utgång för alla anmälda såvida man inte kan uppvisa läkarintyg.

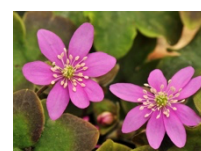
Frist.musik: All egen musik från Sexan och högre mejlas i mp3-format senast 21 mars till tavling@allstargymnastics.se
Döp filen med gymnastens namn, förening och tävlingsklass.

Tävlingslicens: Föreningarna ansvarar för att anmälda gymnaster har licens.

**Anvisningar för barn-
och ungdomsgymnastik:**

Barn ska tävla så lokalt som möjligt och under enkla former. Inom discipliner med stor geografisk spridning behöver vi fortsatt hitta mötesplatser. Som ledare är det viktigt att se till gymnastens mognad när tävlingar väljs ut så att en eventuell resa blir en positiv upplevelse för gymnasten. Ta del av Stegserierna och/eller Pokalenserierna för mer information om prisutdelningar och resultathantering.
Läs anvisningarna i sin helhet på www.gymnastik.se

Mat: Cafeterian i Åkeshovs sim- och idrottshall har öppet. Det är 10 minuters promenad till Brommaplan med restauranger och affärer.



- Boendeförslag:** First Hotel Brommaplan 08-26 26 20
www.firsthotelbrommaplan.se
- Scandic Alvik 08-517 661 00
www.scandichotels.se/hotell/sverige/stockholm/scandic-alvik
- Gympasport:** Isabel är på plats under helgen och säljer kläder och tillbehör till gymnaster. www.gympasport.se
- Tema:** Vi kör **Vårtema** under All Star Trophy denna gång så vi uppmärksammar de gymnaster, tränare och domare som vår jury tycker löser temat bäst!
- PM:** Publiceras på All Star Gymnastics hemsida samt skickas till anmälda föreningar cirka en vecka efter anmälningstidens utgång.
- Frågor:** Kansliet: 072-178 47 02
kansliet@allstargymnastics.se
Tävlingsledning, Sara: sara.rumbutis@gymnastik.se



Varmt välkomna!

